



One
Clinics

PREPARAÇÃO DE EXAMES

Análises Clínicas

O que são as Análises Clínicas?

As Análises Clínicas são um importante meio complementar de diagnóstico que, consiste num dos principais instrumentos de que os médicos dispõem para diagnosticar algumas das principais doenças e tratá-las. Engloba áreas como Hematologia, Química Clínica, Imunologia, Imunohematologia, Microbiologia, Virulogia e Hemostase.

Quais os procedimentos a tomar?

Como a realização de análises não é prática diária, e as análises têm especificidades próprias, é necessário considerar alguns cuidados prévios com o objetivo de obter resultados o mais rigorosos possível.

Cuidados básicos:

- Jejum de 12 horas;
- Toma da medicação como habitual;
- Evitar fazer esforços físicos nas 2 horas que antecedem a colheita;
- Não fumar;
- Evitar o café e as bebidas alcoólicas;
- Fazer as colheitas aproximadamente à mesma hora, sempre que fizer análises;
- Tentar estar calmo;
- Trazer a urina da manhã em recipiente próprio.

Para outro tipo de análises, deverá informar-se junto do seu médico e/ou numa Clínica One Clinics perto de si.