



One  
Clinics

## PREPARAÇÃO DE EXAMES

Holter

### O que é o Holter?

O Holter é o registo contínuo de 24 horas do seu electrocardiograma, durante a sua actividade diária normal.

### Quais os procedimentos a tomar?

Para a realização do Holter, não é necessária qualquer preparação. Somente deve levar roupas largas de preferência com botões à frente o que facilitará a aplicação do equipamento assim como o seu transporte durante o dia.

Caso tenha exames anteriores, traga-os no dia em que realizar novo exame, para avaliação do médico.