



O que é o MAPA?

O MAPA, Monitoração Ambulatorial da Pressão Arterial, é um exame realizado com base na colocação de uma braçadeira no braço do paciente que fará ligação com um aparelho colocado na cintura do mesmo e permite o diagnóstico de Hipertensão Arterial.

Quais os procedimentos a tomar?

- Vestir roupa confortável;
- O braço deve estar relaxado enquanto o aparelho estiver a medir a pressão;
- Não deve tomar banho enquanto estiver com o aparelho;
- Ter atenção para não desligar o aparelho;
- As actividades diárias poderão ser desenvolvidas normalmente.